

FEBRUAR - LUTY - ÚNOR



Ideen für die Faschingszeit



Bei unseren polnischen Nachbarn werden zum „fetten Donnerstag“ des Karnevals „Faworki“ ver-speist. Dieses einfache Rezept lässt sich wunderbar mit Kindern umsetzen.

Pomysły na karnawał



Podczas karnawału, w „tłusty czwartek“, nasi polscy sąsiedzi jedzą „faworki“. Ten prosty przepis można wspaniale wykorzystać do pracy z dziećmi.

Ideje na masopust



U našich polských susedů se o karnevalu na „tłusty čtvrtek“ jedí „faworki“. Tento jednoduchý recept můžete skvěle zvládnout s dětmi.



Weitere Anregungen zur Faschingszeit finden Sie in den Materialien unter:
www.nachbarsprachen-sachsen.eu/biedronka-maus-zaba

FEBRUAR - LUTY - ÚNOR



Rezept: Liebesschleifen (Faworki)

Zutaten:

200 g Mehl
1 Banane*
3-4 EL Schmand
1 TL Backpulver
1 Prise Salz

500 g Fett (Schmalz oder
Butterschmalz) zum Frittieren

Puderzucker mit Vanille zum Bestreuen

*Im traditionellen polnischen Rezept werden statt
Bananen 3 Eigelbe verwendet.

Zubereitung:

Gesiebtetes Mehl mit Schmand vermengen. Banane zerdrücken und unterheben. Backpulver, Salz zugeben. Alle Zutaten zu einem festen Teig verkneten. Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche hauchdünn mit dem Nudelholz ausrollen. In 15 cm lange und 3 cm breite Streifen zurecht schneiden. Jeden Streifen in der Mitte auf einer Länge von 5-6 cm einschneiden und mit dem Ende durchziehen, so dass eine Schleife entsteht. Das Fett in der Fritteuse (oder im Topf) auf 180°C erhitzen. Teigschleifen in siedendem Fett schwimmend goldgelb backen. Herausnehmen und auf Küchenkrepp abtropfen lassen. Mit Puderzucker bestreuen und servieren.



www.nachbarsprachen-sachsen.eu

Die Sächsische Landesstelle für
frühe nachbarsprachige Bildung
befindet sich in Trägerschaft des
Landkreises Görlitz.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert
durch Steuermittel auf der Grundlage
des vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.

