

## Zum Ausdrucken



### Für die Spielzeit in Ihrem Nachbarsprachkoffer!

### Springseil-Spiel „Banana“ (geeignet für mehrere Kinder ab 5 Jahren)

#### Tipps:

- Gesprungen werden sollte immer mit Turnschuhen. Die Dämpfung des Schuhs fängt die Sprünge etwas ab und die Gelenke werden geschont.
- Es sollte sich immer erst warmgesprungen werden, bevor Tricks versucht werden.
- Beim Hüpfen muss die richtige Seillänge eingestellt werden. Dazu nimmt man das Seil doppelt. Dann stellt man in der Mitte den Fuß auf das Seil. Die Enden des Seils sollten etwa bis zu den Achseln reichen. Nun können an die Seilenden kleine Schlingen geknotet werden. Anschließend beide Arme seitlich in Schulterhöhe vom Körper wegstrecken. Wenn das Seil am Knoten festgehalten wird und dabei locker gespannt ist, hat es genau die richtige Länge.
- Wenn man zu zweit springt, muss das Seil länger sein. Für mehr als zwei Springende gibt es spezielle Langseile.

#### Das wird benötigt:

- Musikabspielgerät
- landestypische Kinderlieder in jeweils kurzen Sequenzen<sup>1</sup>
- Springseile (je eins pro Kind und ein Langseil)

#### So geht's:

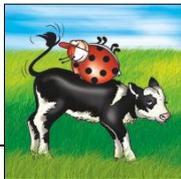
Nachdem die Kinder je ein Springseil bekommen und dieses in der Länge richtig angepasst haben, stellen sie sich im Kreis auf. Dann erklärt ihnen die Spielleitung, wie das Spiel funktioniert. Als erstes werden den Kindern die Lieder vorgestellt, die das Spiel begleiten. Diese sollten landestypisch sein und sich deutlich voneinander unterscheiden. Jedes Musikstück bedeutet für die Kinder, dass eine spezielle Aufgabe ausgeführt werden muss – entweder allein, zu zweit oder in der Gruppe. Wenn die jeweilige Liedsequenz ertönt, müssen die Kinder zügig reagieren und die entsprechende Aufgabe ausführen.

#### Mögliche Aufgaben sind:

Beim Abspielen von Liedsequenz 1 laufen alle Kinder umher. Erklängt Liedsequenz 2, muss jedes Kind 10-mal über das Seil springen. Bei Liedsequenz 3 müssen sich zwei Kinder finden und 5-mal zu zweit über das Seil springen. Dafür müssen sie sich nebeneinander stellen und an den Händen anfassen. Mit der freien Hand hält jede Springerin/ jeder Springer ein Seilende fest. Nun kann man gemeinsam seilspringen.

<sup>1</sup> Auf der Website <http://www.labbe.de/> finden Sie in der Rubrik „Liederbaum“ zahlreiche internationale Lieder, darunter auch polnische. Erfahren Sie mehr zum bekannten polnischen Kinderlied *Drobny grosek* ( <http://www.labbe.de/liederbaum/index.asp?themaId=53>).

Das Lied von *Včelka Mája* (Biene Maja) ist wohl eines der bekanntesten tschechischen Kinderlieder. Hier finden Sie mehr Informationen ( <http://www.karaoketexty.cz/texty-pisni/gott-karel/biene-maja-11150> )!



Für Liedsequenz 4 kann die Schwierigkeit gesteigert werden. Wenn diese ertönt müssen sich zwei Kinder finden, die das Langseil gemeinsam schwingen. Alle anderen Kinder müssen versuchen, gemeinsam über das Spiel zu springen.

Das Kind/ die Kinder/ die Gruppe, die die jeweilige Aufgabe zuerst richtig ausgeführt hat, ruft laut „Banana“ und das Spiel beginnt von neuem, indem wieder Liedsequenz 1 erfolgt.

Die Aufgaben können beliebig verändert und an das Alter und die Gruppengröße der jeweiligen Kinder angepasst werden. Die Liedsequenzen sollten variiert werden, damit Abwechslung ins Spiel kommt.



Für eine nachbarsprachige Begegnung eignet sich das Spiel hervorragend, weil die Kinder miteinander ins Geschehen kommen, ohne dass Sprache benötigt wird. Zwischen ihnen wird durch die körperliche Betätigung und dem Hören der landestypischen Lieder eine Verbindung hergestellt.