

Mit Biedronka, Maus und Źába durch die
Adventszeit in Polen:

4. Advent





4. Advent

Am vierten Advent ist es endlich soweit. Heiligabend steht vor der Tür – und damit ein weiteres Fest mit besonderen polnischen Weihnachtstraditionen. Biedronka wird uns zeigen, wie man sich in Polen auf den Weihnachtsabend vorbereitet und welche besondere Rolle das Essen dabei spielt. So lernen Sie eine regionale Speise „Kutia“ kennen. Außerdem erfahren Sie, wie der Weihnachtstisch gedeckt wird und dass man sich in Polen traditionell vor dem Abendessen untereinander Oblaten teilt und Wünsche ausspricht.

Was unsere drei Freunde am letzten, dem vierten Advent erleben, erfahren die Kinder wieder in der kurzen Geschichte. Passend zu der Geschichte haben wir für Sie noch ein Rezept ausgesucht und eine Ausmalvorlage mit dem Weihnachtstisch vorbereitet. Im Anschluss stellt Ihnen Biedronka noch einmal neue Vokabeln in den drei Nachbarsprachen vor.

Viel Spaß!



4. Advent: Am Heiligabend

Nun ist es endlich soweit - der Heiligabend steht vor der Tür. An diesem Tag ist immer sehr viel zu tun. Biedronka ist schon seit dem frühen Morgen in der **Küche** beschäftigt, denn in Polen ist es Tradition, dass auf dem Weihnachtstisch 12 verschiedene Gerichte stehen müssen. Als Maus und Źába etwas später dazu kommen, staunten sie nicht schlecht, wie viele Speisen schon vorbereitet sind. Biedronka sagt fröhlich: „Schön, dass ihr da seid, ich wollte gerade mit der Kutia beginnen“. Źába fragte nach: „Was ist eine Kutia?“. „Kutia ist eine süße **Getreide**speise, die traditionell am 24. Dezember gegessen wird.“ erklärte Biedronka und Maus lief das Wasser im Mund zusammen: „Das muss lecker sein“, dachte sie sich.

Als es langsam Zeit ist, deckten Maus und Źába den Weihnachtstisch. Alles muss rechtzeitig vorbereitet werden, bevor der erste Stern am **Himmel** zu sehen ist. Denn erst dann kann das Abendessen beginnen. Plötzlich kam Biedronka und legte noch ein zusätzliches Gedeck auf den Weihnachtstisch. Maus und Źába schauten ihn überrascht an und fragten: „Wozu brauchen wir einen zusätzlichen **Teller**?“ „Für einen unangekündigten Gast“, sagte Biedronka bedeutungsvoll. „Bei uns in Polen ist es nämlich Tradition, am Weihnachtstisch einen Platz frei zu halten. Der Gast kann sich dann zu uns setzen und mit uns essen.“

Einen solchen Brauch kennen Maus und Źába noch nicht!

Endlich ist der erste Stern zu sehen und es kann losgehen. Biedronka teilte jedem eine **Oblate** aus und wünschte seinen Freunden ein schönes Weihnachtsfest. Es war für Maus und Źába ein sehr schönes Erlebnis, diese Weihnachtstradition in Polen zu erleben. Und so wünschen Ihnen unsere drei Freunde nun gemeinsam:

Wesołych Świąt! Fröhliche Weihnachten! Veselé Vánoce!





Rezept – „Kutia“

Kutia ist eine traditionelle, süße Getreidespeise, die am 24. Dezember gegessen wird. Wir haben für Sie ein einfaches Rezept ausgesucht, das Sie gemeinsam mit den Kindern ausprobieren können. Viel Spaß!



Zutaten:

- 250 g Weizenkörner oder Dinkelkörner
- 250 g Mohn
- 300 g Nussmischung
- 200 g Honig

Die Zubereitung

1. Weizenkörner mit Wasser übergießen und über Nacht quellen lassen.
2. Am nächsten Tag 1 Stunde bei kleiner Hitze köcheln, bis die Weizenkörner weich sind.
3. Mohn mit heißem Wasser oder heißer Milch überbrühen.
4. Erkalten lassen, danach abgießen und dreimal im Fleischwolf zermahlen.
5. Den Honig erwärmen, Nussmischung und den gekochten Weizen verrühren, dann Mohn dazu geben.
6. Die „Kutia“ in eine Glasschüssel geben und vor dem Servieren mindestens für 3-4 Stunden kalt stellen.

Wir wünschen **Guten Appetit!**



– **Smacznego!**



– **Dobrou chut'!**








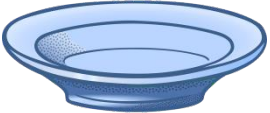

Ausmalvorlage

Biedronka, Maus und Żába haben für Sie und Ihre Kinder eine Ausmalvorlage vorbereitet. Sie zeigt einen gedeckten Weihnachtstisch mit typischen polnischen Speisen, wie z. B. pierogi oder Fisch. Diese und weitere Vorlagen finden Sie auch in dem Ausmalbuch „Mit Biedronka und Maus durch das Jahr“*.



* <https://www.nachbarsprachen-sachsen.eu/de/biedronka-maus-und-zaba.html> (Ausmalbücher)



	Küche	kuchnia	kuchyň
	Getreide	zboże	obilí
	Himmel	niebo	nebe
	Teller	talerz	talíř
	Oblate	opłatek	oplatka





Wesołych Świąt!

**Fröhliche
Weihnachten!**

Veselé Vánoce!

