

Biedronka, Maus i Źába spędzają okres  
adwentu w Polsce:

## 4. tydzień adwentu





## 4. tydzień adwentu

Podczas czwartej niedzieli adwentu, Wigilia jest tuż, tuż. Jest to kolejne święto z wyjątkowymi, polskimi tradycjami bożonarodzeniowymi.

Biedronka pokaże nam, jak przygotować się do polskiej Wigilii i jak wielką rolę odgrywa w niej jedzenie. W ten sposób poznamy regionalną potrawę - kutię. Dowiedziecie się również, jak nakryć świąteczny stół i że w Polsce tradycją jest dzielenie się opłatkiem i składanie sobie życzeń przed rozpoczęciem świątecznej kolacji.

Co czeka naszych przyjaciół podczas czwartej niedzieli adwentu, dzieci dowiedzą się z naszego krótkiego opowiadania. Znaleźliśmy dla Państwa przepis i kolorowankę, na której jest przedstawiony stół wigilijny. Na koniec Biedronka przedstawi wam kilka nowych słówek w trzech językach.

Bawcie się dobrze!



#### 4. tydzień adwentu: podczas Wigilii

W końcu nadszedł ten czas, Wigilia tuż, tuż. W tym dniu jest zawsze dużo rzeczy do roboty. Biedronka jest już z samego rana w **kuchni**, ponieważ polska tradycja głosi, że na stole wigilijnym musi znajdować się 12 różnych potraw. Gdy po jakimś czasie dołączają

Maus i Żába, są nieźle zaskoczone. Tyle dań zostało już przygotowanych. Biedronka mówi ucieszona: „Fajnie, że już jesteście. Właśnie miałam zacząć robić kutię.”. Żába pyta: „A co to jest kutia?”. „Kutia to tradycyjna potrawa z ziarnami **zboża**, orzechami i makiem, którą spożywa się 24 grudnia.”, wyjaśnia Biedronka. Maus na samą myśl pociekła ślinka „To musi być pyszne” – pomyślała.

Kiedy zaczyna się ściemniać, Maus i Żába nakrywają stół wigilijny. Wszystko musi być przygotowane na czas. Kolację wigilijną można rozpocząć dopiero wtedy, gdy na **niebie** pojawi się pierwsza gwiazdka.

Nagle przychodzi Biedronka i kładzie dodatkowe nakrycie na stole. Maus i Żába patrzą zdziwione i pytają: „Po co nam dodatkowy **talerz**?”. „Dla niezapowiedzianego gościa” – mówi z przekonaniem Biedronka. U nas w Polsce tradycją jest, aby przy wigilijnym stole znajdowało się jedno wolne miejsce. Gość może wtedy swobodnie usiąść i zjeść z nami. Maus i Żába nigdy jeszcze nie słyszały o takich zwyczajach. W końcu na niebie pojawia się pierwsza gwiazdka, więc można zaczynać. Biedronka rozdaje wszystkim **opłatek** i życzy swoim przyjaciołom wesołych świąt. Dla Maus i Żaby poznanie polskich tradycji adwentowych było bardzo miłym przeżyciem. I w ten sposób nasi przyjaciele życzą wam:

**Wesołych Świąt! Fröhliche Weihnachten! Veselé Vánoce!**





## Przepis – „Kutia“

Kutia to tradycyjne słodkie danie zbożowe, które przygotowujemy 24 grudnia. Wybraliśmy dla Państwa prosty przepis, który możecie wspólnie wypróbować z dziećmi.



### Składniki:

- 250 g ziaren pszenicy lub orkiszu
- 250 g maku
- 300 g mieszanki orzechów
- 200 g miodu

### Przygotowanie:

1. Ziarna zalewamy wodą i pozostawiamy na noc do namoczenia.
2. Następnego dnia gotujemy ziarna przez godzinę na małym ogniu, aż staną się miękkie.
3. Mak parzymy w gorącej wodzie lub gorącym mleku.
4. Odstawiamy do ostygnięcia, odcedzamy i trzykrotnie mielimy w maszynie do mielenia.
5. Podgrzewamy miód, mieszamy mieszankę orzechową z ugotowaną pszenicą, a następnie dodajemy mak.
6. Masę przekładamy do szklanej miski i chłodzimy, przez co najmniej 3-4 godziny przed podaniem..

Życzymy Państwu **Guten Appetit!**



– **Smacznego!**



– **Dobrou chut'!**





## Świąteczna kolorowanka




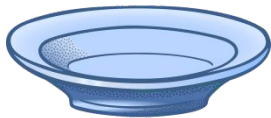

Biedronka, Maus i Źába przygotowali dla Państwa i waszych dzieci świąteczną kolorowankę. Wzór przedstawia nakryty stół wigilijny z typowymi daniami jak np. pierogi lub ryba. Kolorowankę znajdziecie Państwo również w książce z kolorowanymi „[Z Biedronką i Maus przez cały rok](#)”.\*



\* <https://www.nachbarsprachen-sachsen.eu/pl/biedronka-maus-i-zaba.html> (Kolorowanki)





	<b>kuchnia</b>	<b>Küche</b>	<b>kuchyň</b>
	<b>zboże</b>	<b>Getreide</b>	<b>obilí</b>
	<b>niebo</b>	<b>Himmel</b>	<b>nebe</b>
	<b>talerz</b>	<b>Teller</b>	<b>talíř</b>
	<b>opłatek</b>	<b>Oblate</b>	<b>oplatka</b>





**Wesołych Świąt!**

**Fröhliche  
Weihnachten!**

**Veselé Vánoce!**

